



3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.62	7.62	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.16	7.26	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>26.13</b>	<b>22.33</b>	<b>13.37</b>	<b>11.13</b>	<b>14.87</b>	<b>13.89</b>	<b>70.57</b>	<b>51.74</b>	<b>472.78</b>	<b>378.56</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			<b>12.38</b>	<b>8.26</b>	<b>4.20</b>	<b>3.92</b>	<b>3.75</b>	<b>3.50</b>	<b>6.00</b>	<b>5.60</b>	<b>313.50</b>	<b>292.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.22	0.97	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
148./04	Суп - лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	10.14	8.94	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	18.17	18.17	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.24	2.49	6.21	4.66	6.31	4.63	40.36	30.27	243.09	182.32	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.86	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>39.29</b>	<b>36.07</b>	<b>28.19</b>	<b>24.17</b>	<b>27.45</b>	<b>23.45</b>	<b>122.41</b>	<b>96.84</b>	<b>856.55</b>	<b>702.68</b>	<b>11.16</b>	<b>8.99</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.62	2.10	0.59	0.47	5.04	4.03	7.50	6.00	77.71	62.61	4.35	3.48
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	47.85	36.26	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>52.38</b>	<b>40.11</b>	<b>29.70</b>	<b>22.53</b>	<b>19.31</b>	<b>15.80</b>	<b>71.07</b>	<b>55.87</b>	<b>580.92</b>	<b>460.34</b>	<b>4.96</b>	<b>3.93</b>
	Итого за день			<b>139.93</b>	<b>114.08</b>	<b>79.51</b>	<b>64.86</b>	<b>68.81</b>	<b>59.28</b>	<b>276.84</b>	<b>215.27</b>	<b>2297.95</b>	<b>1891.26</b>	<b>21.61</b>	<b>17.14</b>
	<u>СРЕДА 16/12</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.75	4.88	2.90	0.00	1.95	0.00	15.46	0.00	154.00	0.00	0.31	0.00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.06	7.19	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.64	5.31	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>21.45</b>	<b>17.38</b>	<b>8.85</b>	<b>4.74</b>	<b>9.36</b>	<b>5.80</b>	<b>50.92</b>	<b>26.63</b>	<b>385.00</b>	<b>177.80</b>	<b>1.48</b>	<b>0.98</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.90	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			<b>3.90</b>	<b>3.17</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.60</b>	<b>7.34</b>	<b>38.40</b>	<b>29.36</b>	<b>3.20</b>	<b>2.45</b>
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	3.07	2.05	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.19	4.12	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	15.56	15.56	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.18	2.44	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.71	2.03	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>33.37</b>	<b>29.56</b>	<b>19.43</b>	<b>17.39</b>	<b>21.51</b>	<b>19.16</b>	<b>98.72</b>	<b>79.88</b>	<b>664.54</b>	<b>561.32</b>	<b>9.77</b>	<b>7.20</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.43	1.43	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			<b>11.18</b>	<b>8.74</b>	<b>6.29</b>	<b>5.35</b>	<b>7.36</b>	<b>6.57</b>	<b>25.06</b>	<b>23.49</b>	<b>191.83</b>	<b>174.71</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	68	62	8.93	8.14	1.55	1.55	0.00	0.00	20.36	20.36	94.28	94.28	9.10	9.10
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.68	11.68	4.24	4.24	6.90	6.90	4.10	4.10	95.41	95.41	1.61	1.61
520./04	Картофельное пюре	130	100	6.37	4.90	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.22	0.91	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>29.47</b>	<b>26.90</b>	<b>10.19</b>	<b>10.14</b>	<b>11.46</b>	<b>11.46</b>	<b>67.14</b>	<b>63.39</b>	<b>423.02</b>	<b>408.52</b>	<b>26.50</b>	<b>26.48</b>
	Итого за день			<b>99.37</b>	<b>85.75</b>	<b>44.76</b>	<b>37.62</b>	<b>49.69</b>	<b>42.99</b>	<b>251.44</b>	<b>200.73</b>	<b>1702.79</b>	<b>1351.71</b>	<b>46.44</b>	<b>41.32</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 17/12</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.40	5.55	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.48	5.40	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>20.04</b>	<b>17.11</b>	<b>11.64</b>	<b>9.71</b>	<b>15.93</b>	<b>13.73</b>	<b>52.50</b>	<b>43.88</b>	<b>400.03</b>	<b>337.99</b>	<b>2.47</b>	<b>2.01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.90	3.17	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>3.90</b>	<b>3.17</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	2.17	1.74	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	13.93	13.22	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	38.89	19.45	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.85	3.73	4.50	3.90	6.75	5.85	22.26	19.29	168.15	145.73	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.13	0.85	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>64.63</b>	<b>42.35</b>	<b>27.16</b>	<b>24.38</b>	<b>26.57</b>	<b>24.01</b>	<b>87.19</b>	<b>72.37</b>	<b>692.77</b>	<b>601.20</b>	<b>24.40</b>	<b>19.01</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	1.28	1.03	0.74	0.59	0.06	0.05	8.98	7.18	39.39	31.51	2.85	2.28
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	48.96	32.98	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.64	0.48	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>52.15</b>	<b>35.76</b>	<b>28.09</b>	<b>19.70</b>	<b>13.42</b>	<b>9.21</b>	<b>56.88</b>	<b>43.22</b>	<b>465.15</b>	<b>338.64</b>	<b>3.72</b>	<b>2.91</b>
	Итого за день			<b>150.47</b>	<b>105.70</b>	<b>70.94</b>	<b>56.90</b>	<b>59.35</b>	<b>49.59</b>	<b>212.36</b>	<b>172.49</b>	<b>1668.15</b>	<b>1366.11</b>	<b>39.08</b>	<b>30.75</b>

ПЯТНИЦА 18/12															
Завтрак															
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.75	4.88	2.90	0.00	1.95	0.00	15.46	0.00	154.00	0.00	0.31	0.00
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.69	7.66	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.11	3.08	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>19.55</b>	<b>15.62</b>	<b>7.49</b>	<b>3.45</b>	<b>8.54</b>	<b>5.56</b>	<b>43.85</b>	<b>21.30</b>	<b>345.30</b>	<b>149.09</b>	<b>4.34</b>	<b>3.02</b>
2 завтрак															
698./04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			<b>11.45</b>	<b>7.63</b>	<b>4.87</b>	<b>3.99</b>	<b>5.57</b>	<b>4.56</b>	<b>7.14</b>	<b>5.84</b>	<b>98.18</b>	<b>80.33</b>	<b>1.39</b>	<b>1.14</b>
Обед															
45./04	Салат из квашеной капусты	50	40	3.68	2.94	0.42	0.42	1.88	1.88	3.01	3.01	30.54	30.54	9.05	9.05
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	6.08	4.79	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	13.02	13.02	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.35	3.35	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.31	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.86	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>33.65</b>	<b>29.60</b>	<b>29.35</b>	<b>24.98</b>	<b>16.54</b>	<b>14.90</b>	<b>121.33</b>	<b>99.07</b>	<b>735.73</b>	<b>614.43</b>	<b>30.19</b>	<b>27.27</b>
Полдник															
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/18	120/18	11.23	8.80	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>11.23</b>	<b>8.80</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
Ужин															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	112	70	8.75	5.47	0.46	0.28	0.00	0.00	13.00	7.91	53.82	32.76	18.40	11.20
ТТК-208/10.	Макароньы, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	10.22	10.22	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.22	0.91	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>21.46</b>	<b>17.87</b>	<b>9.99</b>	<b>9.76</b>	<b>7.31</b>	<b>7.31</b>	<b>61.03</b>	<b>52.19</b>	<b>350.82</b>	<b>315.26</b>	<b>18.83</b>	<b>11.61</b>
	Итого за день			<b>97.34</b>	<b>79.52</b>	<b>55.75</b>	<b>45.29</b>	<b>41.39</b>	<b>34.97</b>	<b>240.14</b>	<b>183.62</b>	<b>1604.23</b>	<b>1216.19</b>	<b>60.24</b>	<b>47.26</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.26	267.7	193.0	306.4	233.4	1285.1	955.1	9372.0	7033.1	248.05	225.07
В среднем в день	117.22	93.05	53.55	38.59	61.28	46.68	257.02	191.02	1874.39	1406.61	49.61	45.01

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Л. Р. Загидулина